



Artículo original de la **Revista Athanor** publicado en el número 84 (nov. - dic. 2010)

[www.athanor.es](http://www.athanor.es)

# ¡DINERO FELIZ!

*Es tiempo de grandes cambios. Sobre todo de mentalidad y, si vamos más allá, incluso de valores y de conciencia. La seguridad económica se ha esfumado. Es el momento para prescindir de la seguridad y reivindicar el coraje y el atrevimiento para crear una vida mejor en lo económico.*

## LA DOBLE VIDA

Hace mucho que K. Marx denunció el divorcio entre 'quien somos' y 'lo que hacemos'. Esta falta de coherencia nos conduce a llevar dos vidas: la personal y la laboral, como si fuera algo natural. Tal vez sea frecuente pero no es natural. Esa falta de coherencia ha arruinado muchas vidas en lo personal y en lo económico.

Ahora empezamos a darnos cuenta de que las consecuencias de trabajar en lo que no amamos nutren las consultas de psicólogos. Leí en una estadística que un 80% de los españoles trabajan en empleos que ni les apasionan ni les gustan...; trabajan exclusivamente por dinero. ¿Es eso poner conciencia en el modo de ganarse la vida? Creo que no; es más bien un modo inconsciente de ganarse la vida.

*Demasiadas personas esperan el final de la crisis sin revisar sus valores, creencias, conocimientos y comportamientos. Nuestro mayor riesgo ahora mismo es seguir siendo los mismos. Porque las cosas ya no serán como antes.*

No creo que debamos trabajar solo por dinero. En consecuencia, por el desinterés, ni la economía personal ni la del país pueden avanzar desde la apatía. Sé muy bien de lo que hablo porque yo mismo viví en la incoherencia antes de dar un giro radical en mi vida profesional para dedicarme a lo que más amo.



Respecto al gasto ocurre otro tanto. ¿En qué gastamos? ¿Cómo lo pagamos? Y ¿a dónde va nuestro dinero? Son tres buenas preguntas antes de gastar el dinero que tanto nos ha costado ganar. Gastarlo con conciencia y no inconscientemente, como es tan frecuente.

Me explico: quiero saber adónde va a parar mi dinero, qué financia, qué clase de empresa hace sus beneficios con él. No es lo mismo que mi dinero contribuya a la agricultura ecológica que a la transgénica. Ni es lo mismo que mis ahorros estén colocados en un banco sin misión social que en un banco ético con compromiso social. No es una cuestión de comprar lo más barato sino lo más consciente. A eso me refiero con gastar dinero desde la consciencia.

Es más sencillo ganar dinero cuando te centras en lo que amas que si te centras sólo en ganar dinero.

## ¿ESTÁS SEGURO/A?

Si algo es seguro y constante es el cambio. Y por esa razón lo único seguro es que no hay nada seguro. De hecho la palabra 'riesgo' se asocia más con la opción de perder que con la opción de ganar.

¿No llama la atención que estemos más enfocados en la pérdida que en la ganancia? Como *coach* personal compruebo a diario que las personas saben muy bien lo que no quieren; en cambio ignoran por completo lo que sí quieren. Muy pocos se marcan metas en la vida.

*Hay creencias que pueden hacerte próspero/a y otras que te pueden arruinar. Cuando una persona está en conflicto con el dinero, la prosperidad no puede bendecir su vida.*

Visto así es como si la mayoría estuviesen ‘perdidos en el espacio’, improvisando, incluso viviendo las vidas de otros, pero no las suyas.

La inseguridad es el resultado de tratar de conseguir la seguridad. También vale para un empleo. Muchos empleos son ‘seguros’ hasta el día antes del despido. Siempre he pensado que la ‘seguridad’ puede salir muy cara.

Muchas personas, la inmensa mayoría, en lo que respecta al dinero aman lo conocido, sea o no de su agrado, y la ‘seguridad’. Aunque la mejora y el cambio siempre están fuera de la zona cómoda o de ‘seguridad’. La pregunta que deberíamos formularnos todos es: ¿existe la seguridad financiera? En mi opinión, como ya he dicho, lo único seguro es que no hay nada seguro. Y en la economía que viene el paradigma de la seguridad se convierte en una pura fantasía.

## ¿EN QUÉ CREES?

Como *coach* sé que tratar de cambiar comportamientos sin cambiar las creencias antes es un fracaso. Y que tratar de cambiar creencias sin cambiar los valores también lo es. No es lo que *haces*, sino *quién eres*. Esa es la clave. Estoy convencido de que la salida a la crisis económica es un cambio de paradigmas radical. No bastará con esperar a que todo se arregle por sí solo; tampoco con algún ajuste aquí y allá, esperar medidas del gobierno o conseguir un mejor empleo... Nos toca cambiar a nosotros rápida y profundamente. Ahora.

Sólo puedes conseguir algo mejor de acuerdo con tus creencias. Si estas no mejoran, tu economía no puede mejorar de ninguna manera. No se trata del dinero, de los clientes, del mercado o de la competencia... Se trata de ti. Si quieres que tu vida mejore en cualquier aspecto, siempre se trata de ti. ¿De quién si no?

El dinero se empieza a hacer en la mente. Como todo en el mundo es una emanación de la mente, la cual es un instrumento creativo de la consciencia. Cualquier cosa que quieras crear en el mundo de la materia requiere una mentalidad específica. ¿En quién te has de convertir para manifestar lo que deseas? ¿Cómo son las personas que manifiestan fácilmente sus deseos?

Las personas no tienen problemas con el dinero; los tienen con sus creencias sobre el dinero. Buda dijo que todo lo que somos es el resultado de lo que hemos pensado. Está fundado en pensamientos, está hecho de pensamientos. En la economía personal ocurre igual: es el resultado de lo que sabemos y de lo que no sabemos, de elecciones y de hábitos. La buena noticia es que una creencia, un pensamiento siempre se pueden cambiar. ¿Cuáles son tus creencias sobre el dinero y qué has pensado antes de hoy para que tus finanzas sean lo que son ahora?

Hay creencias que pueden hacerte próspero/a y otras que te pueden arruinar. Escucho cómo hablan las personas y adivino el estado de su economía. ¿Puedes ver la diferencia que suponen las creencias en tus finanzas? Cuando una persona está en conflicto con el dinero, la prosperidad no puede bendecir su vida; sus prejuicios actúan de barrera aislante. Su pensamiento hace tanto ruido que no puede escuchar nada más que su queja.

Es hora de hacer las paces con el dinero. Escucho demasiadas veces que no se puede ganar dinero con lo que te gusta. Supersticiones, supercherías... Por supuesto que uno puede ganarse la vida con aquello que ama profundamente, siempre que lo convierta en un servicio de utilidad para sus semejantes. Ahora mismo muchas personas en el mundo, yo me incluyo entre ellas, viven de profesiones que aman apasionadamente y crean estilos de vida coherentes con sus valores. Está pasando, ahora, en todas partes. No es algo exótico; es frecuente, es necesario, es lo que viene.

## ¡VENDE AMOR!

En la economía periódicamente se producen contracciones y expansiones. Crisis. Es normal; lo nuevo es que hoy las economías están globalizadas, estrechamente vinculadas y muy bien comunicadas. Los fenómenos económicos nos advierten de lo que, a estas alturas, ya deberíamos tener bien sabido: somos interdependientes. En la actualidad, un ‘virus financiero’ puede atravesar el mundo en horas y contagiar a todas las economías en días. Ya no basta con estar atento a la evolución de nuestro negocio, nuestra ciudad, comarca, región o país, sino que es preciso prever el siguiente movimiento de un país vecino o de un continente lejano. El mundo se ha encogido varias tallas y

*¿Dónde está la pasión, la vocación y el entusiasmo? Es hora de incluir el corazón en nuestras ocupaciones, además del talento, como única respuesta al desafío global.*

ahora todo afecta a todos. ¿No es algo tremendamente justo y democrático? Somos un solo organismo.

Creo que la economía exige nuevos modelos tanto de consumo como de generación de ingresos. Necesitamos vincular la conciencia con la economía. Sueldo viene de 'soldada', el pago que recibía un soldado o mercenario bajo bandera de conveniencia, luchando no por ideales sino por dinero. Por favor, una vez más, basta ya de trabajar sólo por dinero... ¿Dónde está la pasión, la vocación y el entusiasmo? Es hora de incluir el corazón en nuestras ocupaciones, además del talento, como única respuesta al desafío global. Adivino que el dinero se ganará de diferentes formas (fuentes de ingresos diversificadas) y deberá gastarse también más inteligentemente (con consciencia).

Sea cual sea tu trabajo, la respuesta definitiva es vender amor. Como escribió Mark Twain, si amas lo que haces te aseguro que no volverás a 'trabajar' ni un solo día más en tu vida. El amor es siempre la respuesta a todos nuestros problemas. ¿Cómo sería un mundo donde las personas amaran su ocupación? Sin duda, más realizado y sosegado. Sé que la incoherencia, la frustración, llena las consultas de los psicólogos. Y que al inicio del siglo XXI la humanidad necesita más significado y sentido; y menos consumo sin pies ni cabeza.

## LAS NUEVAS REGLAS DEL JUEGO

¿Tenemos la cultura financiera para percibir los cambios que nos alcanzan? Yo creo que no. Demasiadas personas esperan el final de la crisis sin revisar sus valores, creencias, conocimientos y comportamientos... Aguardan para volver a lo de siempre: consumo y deuda sin límite. Nuestro mayor riesgo ahora mismo es seguir siendo los mismos, pensar y creer lo que siempre hemos pensado. Sé que las cosas ya no serán como antes. Y esto no es ni bueno ni malo; es evolución, y en concreto: revolución (económica).

Muchos siguen usando las reglas económicas de un mundo que simplemente ya no existe; la cuestión es: ¿van a elegir conocer las nuevas reglas del juego del dinero? ¿O piensan que el mundo tiene recambio y que sus recursos son inagotables? ¿Van a volver a la realidad?

Miro las noticias y observo como gobiernos, no todos, y ciudadanos, la mayoría, tratan de solucionar sus nuevos problemas con viejas soluciones. Y así demoran la reacción y el cambio; se aplican la estrategia del avestruz. Me preocupa que agentes sociales y particulares se echen mutuamente la culpa de la crisis y se contenten con esperar tiempos mejores. No percibo que se hagan los deberes. No percibo tiempos mejores para

*Por supuesto que uno puede ganarse la vida con aquello que ama profundamente, siempre que lo convierta en un servicio de utilidad para sus semejantes.*

quienes sigan aplicando viejas y pobres recetas, sean países o personas. La gente en Occidente no tiene ni idea de lo mucho que tendrá que cambiar si quiere conservar lo que tiene. Y no hablemos de mejorarlo. ¿Cuesta tanto darse cuenta?

En las noticias leo que en España se dispara el paro y que los que trabajan tienen la 'suerte' de ser mileuristas (ya son el 60% y sigue aumentando). ¿De verdad alguien cree que con esperar tiempos mejores su economía saldrá adelante? Yo creo que no. En realidad, en lo profesional, si no mejoras es que empeoras. Cada uno de nosotros habrá de preguntarse si vale hoy profesionalmente más que en el año anterior. No me cabe duda de que necesitamos formarnos de por vida para poder seguir generando nuestros ingresos, porque el mundo de hoy es complejidad creciendo en exponencial.

Por ejemplo, en el mundo hay ahora mismo miles de empleos, sin futuro, que tienen los meses contados. Irán a parar adonde fueron a parar las máquinas de escribir. ¿Te acuerdas de ellas?; parecían imprescindibles. Otros miles de empleos se mantendrán, sí, pero sus remuneraciones bajarán y bajarán año tras año. Se han acabado los aumentos de sueldos porque ahora, globalmente, hay más gente que quiere trabajar que trabajos. Se nos plantea la oportunidad no de buscar trabajo, sino de crear nuestro propio puesto de trabajo. ¿Nadie piensa en ello?

Creo en los organigramas horizontales y me horrorizan los verticales. No es jerarquía lo que necesitamos sino colaboración entre iguales. En la nueva economía, donde reinarán los emprendedores, veremos relaciones entre semejantes (colaboración, subcontratación, alianzas...). Y veremos desaparecer la competición, el ordeno y mando, y los liderazgos grises y mediocres que asolan las empresas obsoletas.

## Y ¿QUÉ HACEMOS CON LA CRISIS?

Una crisis es algo que no podemos desperdiciar; es una inmensa oportunidad de superación personal. Una crisis es una llamada al cambio y la estrategia de esperar a que las cosas vuelvan a ser como antes no



*En el mundo hay ahora mismo miles de empleos, sin futuro, que tienen los meses contados. Se nos plantea la oportunidad no de buscar trabajo, sino de crear nuestro propio puesto de trabajo.*

sirve más que para empeorar las cosas. Una crisis es un regalo para la autotransformación, ya sea personal, laboral, de pareja, de salud o financiera. ¿Qué harás tú lector con esta crisis global?

En un mundo en donde todo sube de precio y los sueldos bajan, una nómina no es desde luego la respuesta al problema. ¿Cuál es entonces la respuesta correcta? Si se trata de ganar libertad, de prosperar y tener autocontrol de los ingresos... es obvio que emprender

un negocio propio, un negocio basado en el talento, en los servicios a otros, en proporcionar utilidad... invirtiendo poco dinero y mucha imaginación. Estamos en los tiempos del agente libre del micronegocio, de los proyectos creativos y talentosos, de la empresa unipersonal.

Occidente ha perdido la guerra del precio con Oriente; no hay vuelta atrás. Pero puede ganar la del talento y la innovación.

Sé que crear el propio empleo no es del agrado de todos, porque es incómodo, exige revisar los valores, cambios profundos de mentalidad, disciplina sin límite y esfuerzo en grandes dosis. Nos toca emprender, crear nuestros propios puestos de trabajo, liberarnos del paradigma de empleado que no nos hará libres ni felices, ni prósperos.

Escribí el libro *El Código del Dinero: conquista tu libertad financiera* (Ediciones Obelisco, 2009) para sa-



*No es jerarquía lo que necesitamos sino colaboración entre iguales. En la nueva economía, donde reinarán los emprendedores, veremos relaciones entre semejantes (colaboración, subcontratación, alianzas...).*

cudir mentalidades dormidas financieramente. De él extracto sugerencias útiles para salir más fuerte de esta crisis:

1. *Revisa tus creencias sobre el dinero.* Escríbelas y luego cuestionate, una por una, si son verdad o no. El dinero (los problemas con el dinero) se empiezan a hacer en la mente.
2. *Complementa tu nómina con otras fuentes de ingresos.* Desarrolla, en paralelo, otros modos de ganarte la vida y gana así la forma de vida que deseas. No con otros empleos, sino con fuentes de ingresos propias.
3. *Págate primero a ti mismo.* Lo que casi todos hacen, a primeros de mes, cuando cobran su salario, es pagar a todo el mundo menos a ellos mismos.
4. *No te endeudes con alegría.* Y si ya la tienes, reduce tu deuda actual (como objetivo prioritario) con las pagas dobles.

5. *Fijate objetivos de ingresos crecientes cada año.* Por ejemplo, un 10% más. Si eres empleado esto no es posible pero si dispones de fuentes de ingresos variables podrás presupuestar la cifra que deseas ingresar cada año.

6. *Crea diferentes fuentes de ingresos pasivos.* No vendas todo tu tiempo; inviértelo en crear sistemas de ingresos que trabajen después para ti.

7. *No entierres tus talentos en un trabajo anodino.* Desarróllalos en algo que te apasione y ponlos al servicio de los demás y el dinero llegará.

8. *Fórmate financieramente con buenas lecturas.* Biografías, cursos de personas que son un ejemplo de inteligencia financiera.

9. *No trates de resolver tus problemas de dinero sólo con dinero.* Hazlo con creatividad para que no sean un problema nunca más.

10. *Contrata un coach financiero.* Un experto que te acompañará en un proceso de autodescubrimiento.

11. *Piensa en grande.* Cuesta lo mismo que pensar en pequeño pero proporciona resultados muy diferentes.

12. *Empieza en pequeño.* Hoy día se pueden crear fuentes de ingresos con muy pocos medios, apenas dinero, desde tu casa, algunos contactos... y arrancar tu negocio personal en tu tiempo libre. Sé un emprendedor.

¿Qué otras cosas podrían hacerse? Ponerse las pilas de verdad, formarse financieramente, leer entre líneas en los medios de comunicación y aprender las normas básicas de la buena economía. Ahora mismo hay disponible suficiente información en nuestras librerías e Internet como para navegar sobre la cresta de la ola del 'tsunami financiero' (y no debajo de la rompiente de la ola).

Mi consejo estrella es: ¡emprender con conciencia!, crear una fuente de ingresos propia y valiosa para los demás, servir a otros, añadir valor al mundo con una propuesta apasionada y útil. Poner conciencia en el modo de ganar y gastar el dinero. Si has perdido tu trabajo, o no encuentras en qué ocuparte, crea tu propio puesto de trabajo, emprende con corazón, haz algo en lo que creas de verdad, aquello que ames y concuerde con tus valores más profundos. Solo así es posible asegurarse libertad financiera; mejor aún: dinero feliz (aquel que te hace feliz ganarlo y hace feliz a tus clientes por lo que les ofreces).

---

*\*Raimon Samsó es coach profesional y autor de los libros El Código del Dinero, Manual de prosperidad y Cita en la cima.*

